

2022年度 市民講座 開講

～私たちの友好活動～太極拳を通じて～

講師 大塚せつ子氏

期日:2022年6月18日(土)

受付:午後 1:30開講:午後2:00～3:30

会場:ほほえみ館4階音楽演劇室

司会:堤清行佐賀地区日中会長

資料代:500 円

○講師プロフィール

○1955年生まれ



○(公)社団法人日本武術太極拳連盟佐賀倶楽部代表 公認 A 級指導員・公認一級審判員・長拳 C 及び指導員・日本語教師・保育士

<大会歴・交流会歴抜粋>

1992年11月北京アジア大会・2012年7月

中日韓太極拳交流大会・2016年10月第6届世



界盃太極拳錦標賽 2018年10月第7届世界盃太極拳錦標賽 団体3位等数々の大会受賞

※ 講座概要 ※

<<中国パワーと一緒に感じましょう!>>

元気の源『八段錦—はちだんきん』のエクササイズ

八つの元気 ① 上半身の機能 ② 肩甲骨機能 ③ 心臓・肺機能 ④ 背筋・腎臓機能 ⑤ 病気の原因排除 ⑥ 首機能 ⑦ 棋力増加 ⑧ 骨機能

<<私たちの太極拳友好活動—プロジェクト使用>>

- ① 1992年11月北京アジア大会
- ② 2006年12月中国北京武術太極拳観光団交流会
- ③ 2012年7月 中日韓太極拳交流大会
- ④ 2015年12月第六屆國際級教練講習會
- ⑤ 2016年1月佐賀市太極拳協会10周年記念交流会
- ⑥ 2016年10月第六屆世界盃太極拳錦標賽
- ⑦ 2017年4月第七屆總統盃全國太極拳錦標賽
- ⑧ 2018年10月第七屆世界盃太極拳錦標賽



- ⑨ 2019年4月 中華民國太道館 太極拳上級者講習



中日韓太極拳交流大会

<お問い合わせ先> 佐賀県日中友好協会 事務局

〒849-0926 佐賀県佐賀市若宮 2 丁目 14-1 ホワイトピア若宮 103 号

TEL&FAX 0952-33-1200 e-mail:saganichu2018@outlook.com <http://www.saganichu.com>